



GUT EINERN

3 - WINTERKOPFSALAT "FROST RITTER"

Wer sich in Permakultur (Dauerkultur) erproben will, hat mit dem Frost Ritter den idealen Verbündeten gefunden. Er übersteht auch den Bergischen Winter und kann schon ab ende März ausgesät werden. Gerüchte sagen, er würde auch -15 °C überstehen.

- Aussaat:** Für das Frühjahr: Ende März bis Mai.
Für den Winter: Vorzucht ab Mitte August, Pflanzung ab Oktober.
- Ernte:** Bei guter Kultur, immer.
- Attribute:** Schwachzehrer, kommt als Erstes und geht als letztes, unkompliziert
- Wichtig:** Schmeckt auch den Schnecken, wer das Gerücht bestätigen kann, bitte melden

Je nach Wuchsdauer, 20-30 cm Platz lassen zwischen Köpfen und Reihen

Inhalt reicht für 50-100 Salatköpfe

6 - SCHWARZKÜMMEL

Das beste aus beiden Welten. Atemberaubend schöne Blüte und milder Kümmel als Samen. Wer seine heimische Blumenwiese erweitern will, ist hier richtig aufgehoben. Wächst auch im Topf.

- Aussaat:** März bis April
- Ernte:** August
- Attribute:** Wildblume, unkompliziert, kein Problem mit Schnecken, blüht Juni - August
- Wichtig:** Samen aus der Kapsel schütteln, rösten und auf das Fladenbrot streuen

20 cm zwischen den Reihen, 20 cm in der Reihe

Inhalt reicht für ca. 20 Pflanzen

1 - STANGENBOHNE "BUNTES EINERN"

Unsere Stangenbohne ist bestens angepasst an das Bergische Wetter. Mit ihrer Blütenpracht und ihren bunten Bohnen ist die im Garten und im Kochtopf ein absolutes Highlight.

- Aussaat:** Ende April bis Mai
- Ernte:** Ab August
- Attribute:** insektenfreundlich, farbenfroh, Bodenaufwerter, anspruchslos, wächst bis zu 4 Meter hoch, wenn sie will.
- Wichtig:** Braucht eine Rankhilfe, schmeckt auch den Schnecken

Inhalt reicht für 4-5 Stangen (5-6 Bohnen pro Stange)

4 - MANGOLD

Dieser Mangold besitzt ein beeindruckendes Farbspektrum. Geschmacklich wie Spinat mit mehr Nuss und Biss. Richtig kultiviert kann er das ganze Jahr über geerntet werden, er ist winterhart.

- Aussaat:** April
- Ernte:** Ab Juni
- Attribute:** Mittelzehrer, unkompliziert, bei Ernte einzelner Blätter (mit Stiel) wächst er nach, kein Problem mit Schnecken
- Wichtig:** kann über den Winter stehengelassen werden, geht im Frühsommer dann in Blüte.

35 cm zwischen den Reihen, 10 bis 20 cm in der Reihe

Inhalt reicht für 15-20 Pflanzen

7 - NACHTKERZE

Ein absoluter Insektenfreund! Die Blüte öffnet sich nachmittags. Sät sich selber wieder aus. Die Wurzel ist essbar und wurde auch Schinkenwurz genannt.

- Aussaat:** Mai bis August
- Ernte:** August
- Attribute:** Wildblume, unkompliziert, kein Problem mit Schnecken, hilft den Faltern
- Wichtig:** Je nach Saatzeitpunkt blüht die Nachtkerze im ersten oder zweiten Jahr

40 cm zwischen den Reihen, 20 cm in der Reihe

Inhalt reicht für ca. 20 Pflanzen

2 - DELL-BUSCH-BOHNE

Die ertragreiche Dell-Busch-Bohne ist einfach zu kultivieren. Sie kann den gesamten Sommer über geerntet werden. Die Blüten sind blasslila.

- Aussaat:** Anfang Mai bis Anfang Juni
- Ernte:** Ab August
- Attribute:** Bodenaufwerter, anspruchslos, kontinuierliche Ernte
- Wichtig:** Braucht keine Rankhilfe

Wächst 40-50 cm hoch, braucht 40-50 cm Platz zum Nachbarn

Inhalt reicht für 6-7 Stangen (5-7 Bohnen pro Stange)

5 - MAGENTASPREEN

Auch Baumspinat genannt, gehört zu den Gänsefußartigen, ist aber wie Spinat im Geschmack. Kann roh in den Salat oder gegart in alles. ACHTUNG: Eine Pflanze kann bis zu 2 m hoch und 1 m breit werden, wenn man ihn regelmäßig kappt.

- Aussaat:** März bis Juli
- Ernte:** Blattweise ab Mai
- Attribute:** Mittelzehrer, unkompliziert, kein Problem mit Schnecken, spät blühen
- Wichtig:** Wirklich! 2 m!!!, für optimale Keimung: Vorkultur.

35 cm zwischen den Reihen, 10 bis 20 cm in der Reihe

Inhalt reicht für 10 - 15 Pflanzen